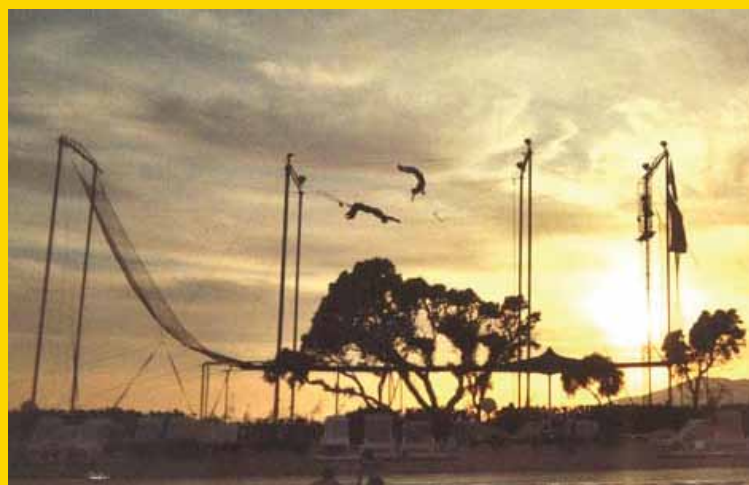


envol
TRAPEZE
VOLANT

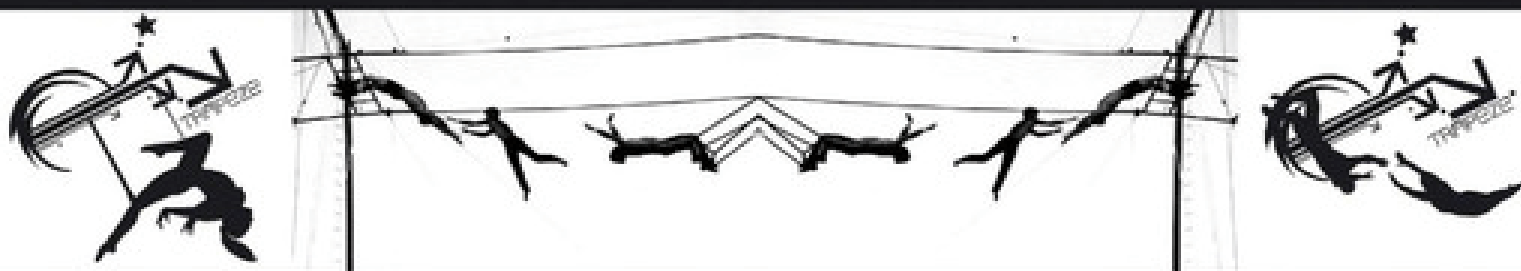


TRAPEZE VOLANT

Initiations et baptêmes de trapèze volant
Spectacle de cirque aérien



envol.sup@hotmail.fr - 06 15 65 23 74
www.envol-trapeze.com



Permettre à chacun, enfants comme adultes, de tenter le grand saut, goûter en toute sécurité à la sensation du vide et se confronter à ses limites... puis découvrir la richesse du trapèze volant à travers un spectacle de 30 minutes environ, voilà ce que nous vous proposons.

La structure, d'une hauteur de 11m, est un véritable point d'attraction pour le public : curieux de voir les audacieux s'élancer, interpellé par la démonstration de cirque aérien assurée par les artistes de la compagnie, il se lancera peut-être à son tour, finalement déterminé à braver lui aussi le vide.

Une telle prestation a deux objectifs : faire sortir cette discipline circassienne du chapiteau et mettre les sensations et le plaisir qu'elle procure à la portée de tous. Pari tenu!



LA PRATIQUE DU TRAPEZE VOLANT

Découvrir, le temps d'un saut ou d'une initiation, l'univers du trapèze volant, une discipline mettant en jeu le corps et l'imaginaire

Le but de cette discipline est de faire découvrir et d'initier les personnes qui le souhaitent, dès l'âge de huit ans, aux disciplines du cirque aérien, en proposant une démarche pédagogique adaptée, quelque soit le public. Cette activité est un support intéressant pour aborder entre autre la notion de prise de risque.

Sur un plan moteur, le trapèze volant participe au développement biomécanique, énergétique et informationnel. Il travaille sur la maîtrise du corps dans l'espace, sur l'appréhension du vide et l'aptitude à anticiper. Sur un plan psychologique, il développe la confiance en soi et en l'autre, et permet de dépasser ses propres limites.

LES ATELIERS PROPOSES

Dans le cadre des ateliers de découverte, l'équipe d'EnVol propose deux niveaux de pratique :

- le baptême : à partir de 8 ans
- l'initiation : à partir de 13 ans

BAPTÊMES

Objectif : permettre la découverte du trapèze volant

- Baptême avec accompagnement au rythme de l'individu
- Lâcher de barre, réception filet

INITIATIONS

(Cours évolutif : plusieurs passages jusqu'à la découverte du catch, passage du trapèze de départ aux bras du porteur)

Objectif : Acquérir les premières bases de la discipline et développer les capacités créatives et sportives de chacun.

- Ateliers imposés autour de techniques et numéros de bases
- Catch, voltiges de base, passage au porteur
- Passages libres en fonction des besoins et du rythme de l'individu

Chaque atelier est précédé d'une présentation de l'équipe, de l'activité et d'un échauffement ludique, et suivi d'un temps d'échange avec les intervenants afin de répondre aux questions des participants.



LA DEMONSTRATION

Sortir du chapiteau et, entre ciel et terre, donner à voir la richesse du cirque aérien à travers ses différentes disciplines.

La démonstration de cirque aérien permet d'aborder les différentes techniques du trapèze volant et l'aspect artistique de la discipline. Durant 20 minutes environ, les formateurs en charge des ateliers quotidiens, redeviennent artistes et s'animent, entre ciel et terre, pour offrir au public, aux élèves d'un jour ou d'une semaine, un peu de rêve...

FICHE TECHNIQUE - STRUCTURE ITINERANTE

Pour garantir la sécurité des candidats, une double sécurité aménage cette structure : un filet tendu à 2,5 m du sol et des longues latérales qui maintiennent l'utilisateur quels que soient son poids et son âge depuis le début du passage sur l'agrès jusqu'au retour au sol.

Montage de la structure:

Le trapèze volant peut se monter sur tous genres de terrains : pelouse, plage, goudron, béton et toute proposition originale est à étudier.

Espace nécessaire au montage extérieur:

Longueur : 38 mètres

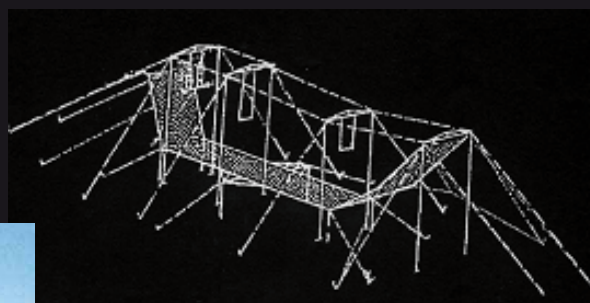
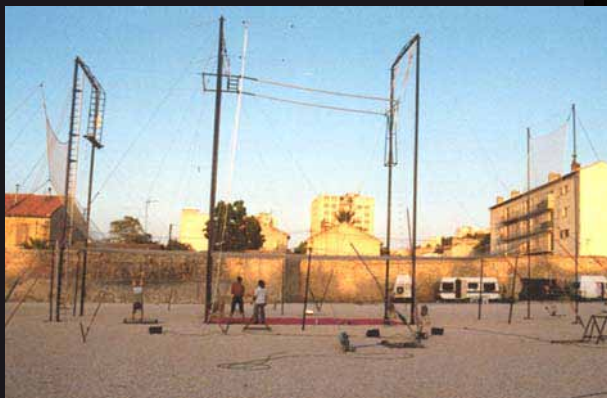
Largeur: 20 mètres

Hauteur : 11 mètres

Un plan détaillé du sous-sol doit être mis à la disposition de la Compagnie, afin de vérifier l'emplacement d'éventuelles canalisations, car le haubanage de la structure se fait à l'aide de vingt piquets d'encrage.

Le montage de la structure s'effectue dans une fourchette horaire entre 5 et 7 heures, le jour précédant la prestation (j-1)

Le démontage de la structure s'effectue dans une fourchette comprise entre 3 et 5 heures, le lendemain de la prestation (j+1)



L'EQUIPE

Les cours sont dispensés, et les spectacles assurés, par une équipe de professionnels, portée par 2 artistes confirmés du cirque aérien :

Fabrice Rouja s'investit dans de nombreux projets artistiques et bénéficie aujourd'hui d'une solide expérience dans l'organisation, l'encadrement et le suivi d'ateliers. Artiste aérien confirmé (trapèze volant), il a travaillé en cirque classique (1993 Fratellini, 1994 Pinder, 1995 Flic Flac, 1996-1998 Cirque National de Hollande) pour ensuite se tourner vers des compagnies plus contemporaines (Tout Fou To Fly, Flash Flying Trapèze).

Il crée, en 1999, la Compagnie ENVOL (spectacles de cirque aérien sur grand volant, ateliers amateurs et professionnels de trapèze volant).

Ayant suivi une formation STAPS, et artiste depuis plus de 13 ans, il transmet à présent sa passion et assure le suivi pédagogique et le recrutement des intervenants.

Karim Ould Amara – Comédien, artiste trapéziste, machiniste, technicien... artiste hétéroclite, il multiplie depuis 10 ans les expériences. Comédien, il participe aux tournages de plusieurs productions cinématographiques et télévisuelles. Parallèlement, il se forme aux disciplines aériennes, il rejoint la compagnie Tout Fou To Fly, participe à « l'Odyssée de la Canebière » mis en scène en 2002 par Pierrot Bidon, et crée l'association de trapèze volant Fun and Fly avec laquelle il participe à de nombreux événements en qualité de voltigeur. Dès 2003, il s'engage activement au sein de la compagnie EnVol aux côtés de Fabrice Rouja en tant qu'artiste (porteur et voltigeur) et professeur.

NOUS CONTACTER

Pour un devis ou pour tout autre renseignement, n'hésitez pas nous contacter.

Contact : Fabrice ROUJA

Président : Laurent LUCAS

Responsable artistique et pédagogique : Fabrice ROUJA

COMPAGNIE ENVOL, association artistique et sportive de trapèze volant
La Grainerie – Fabrique des Arts du Cirque
61 rue Saint Jean
31130 BALMA

06.15.65.23.74 / envol.sup@hotmail.fr

www.envol-trapeze.com



Les prestations peuvent être adaptées au lieux et selon les souhaits des structures d'accueil. Nous étudions toutes les propositions, même les plus originales !